

LESSON SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土
12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●レッスンスケジュールは変更になる場合があります。 ●無料体験は、お1人様各カリキュラム2回限りとさせていただきます。 ●無料体験の際は、室内履き・タオル・飲み物(スポーツドリンクなど)をお持ち下さい。 ●無料体験時には、スポーツ安全保険の適用はされません。 					
13:00						
14:00						
15:00						
16:00					世界的に有名なアミューズメントのアトラクション俳優による熱心な指導を行います。側転やバック転を習得したい方におすすめです。メイン(第1)スタジオと併せて、マグスミノエ3階に併設の第2スタジオも使用します。	13:00-14:00 リトルチア(幼児) MIINA
17:00	16:30-18:00 JAZZ 初級 ASUKA					14:00-15:30 チア小学生 MIINA
18:00	18:00-19:30 JAZZ 初中級 ASUKA	17:45-19:15 JAZZ ASO	17:30-19:00 K-POPクラス AZUSA	17:00-18:30 HIPHOP小学生 MINAMI	17:00-18:00 アクロバット KEIKO	15:30-17:00 クラブジャズ IZUMI
19:00			今流行りのK-POPの曲に合わせて踊るクラスで、2か月にわたり1曲マスターしていきます。ダンス初心者でもお気軽に受講いただけます。	18:30-20:00 選抜クラス IZUMI		17:00-18:30 クラブジャズ IZUMI
20:00	19:30-21:00 FREESTYLE ASAMI					
21:00	各ジャンルのスタイルにこだわる事なくその名の通り、自由に踊るスタイルです。ストリートダンスに必要な色々なリズムのとり方や、簡単な動きを中心にやります。ストレッチ、アイソレーション、リズムどり、コンビネーションといった感じで進めていきます。					
22:00					20:00-21:30 HIPHOP ITSUKI	ヒップホップは、アップ(上で音を取る)、ダウン(下で音を取る)の2種類の音の取り方が基本になっているのが大きな特徴で、初心者でも基本のステップと振り、そしてリズムのとり方がわかれば、ヒップホップダンスの形をマスターできます。

◆プライベートヴォーカル 開講しています。(講師生徒1対1のマンツーマンのヴォーカルレッスン)
興味のある方はお問合せください。